

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.09.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из свеклы с солеными	0,55	4,45	2,55	52
200	Плов из отварной говядины	14,44	17,78	43,33	388,89
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		22,69	23,33	108,08	727,89
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп рассольник ленинградский	1,68	4,16	12,32	95,2
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
200	Рагу овощное с филе грудки 200У	12,73	15,46	12,73	244,55
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		29,72	25,57	102,68	751,05
Итого за день		52,41	48,9	210,76	1 478,94
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00